

2026「Hi-FIVE® 寫前及書寫技巧證書課程」

(第一階段: 理論與簡單篩檢及訓練活動設計) 第十一期

日期：2026 年 3 月 12 日至 4 月 30 日 (逢星期四，共 8 節)
時間：7:15p.m. 至 9:15p.m. (7:00p.m.開始登記) (每節 2 小時，共 16 小時)
對象：家長、教師、治療師、臨床 / 教育心理學家、復康人員及有興趣人士
主講：陳子文博士 (CREST 童步復康及培訓服務 – 職業治療師)
地點：(暫定 – 請以確認信為準)

九龍青山道 538 號半島大廈 706 室 (荔枝角港鐵站 B1 出口，步行 5 分鐘)

授課語言：廣東話 (以英語詞彙輔助理解)

證書：出席率達 80%或以上，可獲由 CREST 童步復康及培訓服務頒發之出席證書

截止報名：2026 年 2 月 26 日 (額滿即止)

查詢：歡迎致電 3628 3443 或 電郵至 info@crest.hk

有關網頁：www.crest.hk/hi-five-course

費用：港幣\$5,200/ 位 (2026 年 1 月 29 日或之前報名)

****二人同行早鳥優惠 港幣\$4,800/ 位 (2026 年 1 月 29 日或之前報名)**

港幣\$5,700/ 位 (2026 年 2 月 26 日截止報名)

****二人同行早鳥優惠
即減港幣\$400/位**

課程內容：Hi-FIVE® 是一個寫前及書寫能力提升的治療訓練策略。它是一種從訓練心態開始的書寫訓練。Hi-FIVE®的全名包含的意思是：**H**andwriting (書寫)、**F**inemotor Control (動作控制)、**I**rlen Syndrome (光敏感)、**V**isual Perception (視覺感知) 及 **E**ye Movement (眼球控制)。

而 Hi-FIVE®就是跟隊友、同工，或感受和自己同一陣線、一起努力的人，在成功、慶祝時發生的，有互相鼓勵的意思。這些跟寫前及書寫訓練有關嗎？

Hi-FIVE®的訓練注重導師、治療師、教導者 (如家長) 以同工、同步的心態進行，互相鼓勵，並一同慶祝成功的喜悅。

此課程幫助參加者掌握簡單的篩檢測試方法和設計訓練活動的原則及調適建議。

Hi (Handwriting) 書寫：

課程將會簡介 Handwriting without tears® 及 Log writing program 兩個學習字母的課程的運用方法，以愉快、成功、無錯誤 (Errorless) 的方法學習。

Hi-FIVE 書寫篩檢測驗內容：從讀默和抄寫中文字、英文字母及抄畫圖形中配合以下 F、I、V、E 四項以分析背後的書寫困難。

F

(Fine Motor Control)

動作控制

即動作肌能方面的能力。主要從坐姿、執筆及控制三方面檢視動作肌能是否正影響著書寫能力。然後再探究背後影響著這三方面的能力及針對性的訓練方法 (如: 手內操作、手腕穩定性、肩膊穩定性、兩側協調、肌肉張力、神經反射的統合情况等。)

篩檢測驗內容：坐姿、執筆、控制及一些小肌發展的里程碑項目。

I

(Irlen® Syndrome)

光敏感

即光敏感或艾蘭綜合症。主要從了解光及顏色對讀寫的影響。

篩檢測驗內容：介紹如何運用艾蘭綜合症 / 光敏感問卷，以初步估計艾蘭綜合症 / 光敏感的情況。

V

(Visual Perception)

視覺感知

即視覺感知方面的能力是否正影響著書寫能力。當中包括：視覺辨別、記憶、背景主體、空間感及完形，從而選擇針對性的訓練方法。

篩檢測驗內容：視覺辨別、記憶、背景主體、空間感及完形。

E

(Eye Movement)

眼球控制

即眼球控制方面的能力。主要從追視及跳視檢視眼球控制是否正影響著書寫能力。然後再探究影響著這些能力的前庭覺、口面肌肉的發展及神經反射的統合情況，並找出針對性的訓練方法。

篩檢測驗內容：簡單追視、跳視測驗、簡單閱讀測驗以檢視眼球控制情況。

費用已包括

FIFTH[®] 篩檢工具*及訓練活動用具
價值\$1,750

一套：

Hi - Handwriting : 書寫學習錦囊

- ☺ 木頭故事 (Log Writing Program) 教材
- ☺ 磁石白板條及白板筆

F – Fine Motor : 小肌肉發展錦囊

- ☺ 小童網球 (可製作成「胃食網球」)
- ☺ Hi-FIVE[®] 小圓柱 (3D 打印三款高度、四款珠孔、五款大小的柱及底座)

I - Irlen[®] Syndrome : 光敏感

- ☺ 光敏感篩檢問卷
- ☺ 視覺感知及眼球跳視顏色工作紙

V - Visual Perception : 視覺感知

- ☺ 點線解碼 (Pattern-pin) 視覺空間訓練平台
- ☺ 豆豆兄弟 (Brother Beans) 視覺感知遊戲

E - Eye Movement : 眼動協調

- ☺ 怪獸燈 (Penlight)
- ☺ 鱷魚眼吹管、單籃吹管
- ☺ AeroPaint 吹吹噴畫筆

*FIFTH 篩檢及分析工具包括: Five in Five Tools for HiFIVE (FiFTH)

- ☺ Pen & Paper Tasks 紙筆任務
- ☺ Cylinder Challenges 小圓柱任務
- ☺ CATS 眼動任務
- ☺ UFO 上肢觀察量表
- ☺ VIP 視覺壓力觀察量表



香港安全標誌
Hong Kong Safety Mark

(以上圖片只供參考)

童步復康及培訓服務

2025「Hi-FIVE[®]寫前及書寫技巧證書課程」

(第一階段: 理論與簡單篩檢及訓練活動設計) 第十一期



講者：

陳子文博士 Dr. Stephen Tsz Man Chan (OTD, MSc, BSc (OT), HKROT)



陳博士是一位執業超過 20 年的註冊職業治療師。他於 2024 年獲得職業治療博士學位，博士研究課題是艾爾斯感覺統合在照顧者教育的跨文化應用。他亦擁有其他專業資格，如：國際認可感覺統合治療評估證書 (EASI 及 S.I.P.T.)、依附聯繫證書 (第五階段：導師) 等等。他曾於香港理工大學醫療及社會科學院擔任客席講師，現為國際認可感覺統合治療評估證書課程及香港教育大學擔任講師、光敏感診斷師及 Beckman 口肌評估及治療證書課程導師，於不同的志願及私營機構、中、小學、幼稚園及特殊學校教授感覺統合、光敏感、小手肌和寫前及書寫技巧、依附聯繫等講座及工作坊。

他於 2014 年創辦「CREST 童步復康及培訓服務」及發展「Hi-FIVE[®]寫前及書寫技巧訓練課程」，並於 2020 年成功為這課程申請商標註冊 (商標編號：305480893)。他亦為有特殊需要的兒童及其家庭提供諮詢、評估及治療服務，並推動不同層面及形式的培訓課程，讓家長、照顧者及從事相關工作之同工認識和了解特殊需要及實踐治療和訓練技巧。

報名方法

請以以下連結或二維碼填寫報名表：<https://cresthk.typeform.com/to/jKTkvose>



付款方法

1. 自動櫃員機轉帳 (ATM)：銀行 / 戶口號碼：匯豐銀行 / 634-388821-838
或網上轉帳 銀行戶口名稱：TSRCL T/A CCR&EST
轉帳後請保留銀行轉帳通知書(入數紙)，並於**通知書上寫上參加者**之全名及註明「2025 Hi-FIVE[®]寫前及書寫技巧證書課程」或轉帳截圖，**上載至網上報名表**。
2. 轉數快 (FPS) 轉數快 ID: 8919052
銀行戶口名稱：TSRCL T/A CCR&EST
轉帳後請保留轉帳截圖，**上載至網上報名表**。

報名須知

- 以先報先得方式報名，報名日期以付款日為準。我們將在一星期內以電郵通知閣下收到報名表及費用。
- 報名一經確認，不可轉予他人代堂。
- 關於收據：
 - 收據將於課程首天派發，
 - 收到收據後，如需更改資料，請書面/電郵申請，如申請獲接納，須退回正本收據及繳交行政費港幣\$500，
 - 另如需補發收據副本證明，本中心將收取行政費港幣\$500。
- 確認信將於 2026 年 2 月 12 日或之前以電郵方式寄予以早報優惠報名之參加者，而其他參加者將於 2026 年 3 月 5 日或之前以電郵通知。
- 收據將於課程第一堂上課時派發，遞交報名表後如需更改收據抬頭，需繳付港幣\$500 的手續費。
- 若課堂因黑雨警號、八號風球或其他未能預計的原因而取消當日課堂，中心將會安排補堂。
- 如因個人理由而無法出席課堂，將不獲補堂安排。
- 若課堂因未能預計的原因而取消或延期，中心將會安排補堂。
- 出席率達 80%之參加者將於課程最後一節獲 CREST 童步復康及培訓服務頒發出席證書。
- 退款說明：於 2026 年 2 月 12 日或之前提出的退款申請，需以書面通知本中心，並繳付港幣\$500 的手續費，方可辦理退出及退款手續。於 2026 年 2 月 13 日或之後所提出的退款申請或未能全程參加課程，恕不予退款。