

感覺餐牌™之理論及臨床實踐：感覺策略於家居及學校的應用

課程內容



- ☆ 何謂感覺餐牌™ Sensory Menu™
- ☆ 感覺餐牌™ Sensory Menu™ 與感覺統合治療的分別
- ☆ 認識感覺餐牌™ 背後的神經科學基礎理論
- ☆ 認識感覺調節障礙 (Sensory Modulation Disorder) 的「O」 (Over-reactive) 及「U」 (Under-reactive)
- ☆ 如何運用感覺策略 (觸覺、前庭覺、本體覺、聽覺、視覺及口腔感覺) 來促使警醒、放鬆及感知提昇策略
- ☆ 認識尋求刺激行為的分析法 - USeFUL™ Approach，從中了解尋求刺激行為超過 11 種的原因 (Seeker A – G)
- ☆ 認識「FINDS BAD BEAR」中的原則去設計感覺餐牌™，包括警醒、放鬆及感知提昇策略
- ☆ 如何使用感覺策略工具包



日期：2025 年 9 月 18 日至 10 月 30 日 (逢星期四，共 6 節) [10 月 16 日暫停一節]

地點：待定 (課程首堂兩個星期或之前確定)

時間：19:15 至 21:15 (每節 2 小時，共 12 小時)

對象：職業治療師，言語治療師，教師，社工，
教育心理學家，臨床心理學家等教育及醫療專業人士

主講：陳子文博士 (CREST 童步復康及培訓服務 – 職業治療師)

授課語言：廣東話 (以英語輔助)

證書：出席率達 80% 之參加者可獲由 CREST 童步復康及培訓服務頒發之出席證書

截止報名：2025 年 8 月 28 日 (額滿即止)

查詢：歡迎致電 3628 3443 或電郵至 info@crest.hk

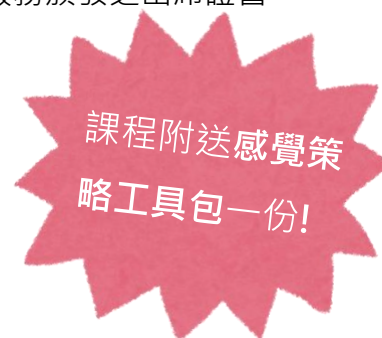
有關網頁：www.crest.hk/sensorymenu

費用：港幣\$3,700 (2025年8月28日截止)

早報優惠 - 港幣\$3,300 (2025年8月14日或之前完成報名)

✧ 以課程優惠價港幣\$2,400 (原價港幣\$2,700) 加購HEALBE™ GoBe 3 E-version

C P D：待定



感覺餐牌™之理論及臨床實踐：感覺策略於家居及學校的應用

感覺策略工具包 (價值超過 港幣\$1,000)* :

*感覺策略工具包將於課堂內派發，請自備購物袋

1. Slime (共兩款)*
2. 觸感充氣墊*
3. Happy Senso*
4. 震動按摩器*
5. KORE Floor Wobbler™ Balance Disc*
6. Fidget Toy*
7. 吹氣口腔玩具*
8. 牙膠*
9. Colour Noises Collection (電子檔案)
10. SOUR-Q (感覺反應問卷)
11. 尋因究底 USeFUL Handbook

2



3



5



6



8



*圖片只供參考，顏色及款式隨機發出

✧ HEALBE™ GoBe 3 EDA-version

智能手環特色及功能:

1. 透過汗腺活躍度 (EDA) 去測量配戴者的警醒度
2. 配合 Chrome 於 Android / Windows 系統內實時顯示測量數據 (暫不支援 iOS)

✧ HEALBE™ GoBe 3 EDA-version 費用包括一年網上平台使用*，透過網上平台 EDA 數值可以實時顯示，亦可儲存供日後參考。

(*網上平台現時為 beta version 版面及功能仍在更新及修正中)



感覺餐牌™之理論及臨床實踐：感覺策略於家居及學校的應用

講者



陳子文博士 Dr. Stephen Tsz Man Chan (OTD, MSc, BSc (OT), HKROT)

陳博士是一位執業超過 20 年的註冊職業治療師。他於 2024 年獲得職業治療博士學位，博士研究課題是艾爾斯感覺統合在照顧者教育的跨文化應用。他亦擁有其他專業資格，如：國際認可感覺統合治療評估證書 (EASI 及 SIPT)、依附聯繫證書 (第五階段：導師) 等等。他曾於香港理工大學醫療及社會科學院擔任客席講師，現為國際認可感覺統合治療評估證書課程及香港教育大學擔任講師、光敏感診斷師及 Beckman 口肌評估及治療證書課程導師，於不同的志願及私營機構、中、小學、幼稚園及

特殊學校教授感覺統合、光敏感、小手肌和寫前及書寫技巧、依附聯繫等講座及工作坊。

他於 2014 年創辦「CREST 童步復康及培訓服務」，為有特殊需要的兒童及其家庭提供諮詢、評估及治療服務，並推動不同層面及形式的培訓課程，讓家長、照顧者及相關之工作同工認識和了解特殊需要及實踐治療和訓練技巧。

報名方法

請以以下連結或二維碼填寫報名表：<https://cresthk.typeform.com/2025SensoryMenu>



付款方法

1. 自動櫃員機轉帳 (ATM)：
或網上轉帳
銀行 / 戶口號碼： 匯豐銀行 / 634-388821-838
銀行戶口名稱： TSRCL T/A CCR&EST
轉帳後請保留銀行轉帳通知書(入數紙)，並於通知書上寫上參加者之全名及註明「2025 Sensory Menu 課程」或轉帳截圖，上載至網上報名表。
2. 轉數快 (FPS)
轉數快 ID: 8919052
銀行戶口名稱： TSRCL T/A CCR&EST
轉帳後請保留轉帳截圖，上載至網上報名表。

報名須知

- 以先報先得方式報名，報名日期以付款日為準。我們將在一星期內以電郵通知閣下收到報名表及費用。
- 報名一經確認，不可轉予他人代堂。
- 確認信將於 2025 年 8 月 28 日或之前以電郵方式寄予以早報優惠報名之參加者，而其他參加者將於 2025 年 9 月 4 日或之前以電郵通知。
- 收據將於課程第一堂上課時派發，遞交報名表後如需更改收據抬頭，需繳付港幣\$300 的手續費。
- 若課堂因黑雨警號、八號風球或其他未能預計的原因而取消當日課堂，中心將會安排補堂。
- 如因個人理由而無法出席課堂，將不獲補堂安排。
- 出席率達 80% 之參加者將於課程最後一節獲 CREST 童步復康及培訓服務頒發出席證書。
- 退款說明：於 2025 年 9 月 4 日或之前提出的退款申請，需以書面通知本中心，並繳付港幣\$500 的手續費，方可辦理退出及退款手續。於 2025 年 9 月 5 日或之後所提出的退款申請或未能全程參加課程，恕不予退款。