童步復康及培訓服務

2021.07「Hi-FIVE® 寫前及書寫技巧證書課程」

(第一階段: 理論與簡單篩檢及訓練活動設計) 第七期

日　　期：2021 年 7 月 6 日 至 8 月 24 日 (逢星期二) (全期共 8 堂)

時　　間：7:15p.m. 至 9:15p.m. (7:00p.m.開始登記)

對　　象：家長、教師、治療師、臨床 / 教育心理學家、復康人員及有興趣人士

主　　講：陳子文先生 (CREST 童步復康及培訓服務 – 職業治療師)

地　　點：九龍青山道 538 號半島大廈 705 至 706 室
(荔枝角港鐵站 B1 出口，步行 5 分鐘)

授課語言：廣東話 (以英語詞彙輔助理解)

證　　書：出席率達 75%或以上，可獲由 CREST 童步復康及培訓服務頒發之出席證書

截止報名：2021 年 6 月 25 日 (額滿即止)

查　　詢：歡迎致電 3628 3443 或 電郵至 info@crest.hk

有關網頁：www.crest.hk/hi-five-course

費　　用：**港幣**$4,300/ 位 (於 2021 年 6 月 4 日或之前報名)
港幣$4,800/ 位 (2021 年 6 月 25 日截止報名)

***二人同行優惠
即減港幣$400/位***

課程內容： Hi-FIVE® 是一個寫前及書寫能力提升的治療訓練策略。它是一種從訓練心態開始的書寫訓練。Hi- FIVE©的全名包含的意思是：Handwriting (書寫)、Finemotor Control (動作控制)、Irlen Syndrome (光敏感)、Visual Perception (視覺感知) 及 Eye Movement (眼球控制)。

而 Hi- FIVE 就是跟隊友、同工，或感受和自己同一陣線、一起努力的人，在成功、慶祝時發生的，有互相鼓勵的意思。這些跟寫前及書寫訓練有關嗎？

Hi-FIVE® 的訓練注重導師、治療師、教導者 (如家長) 以同工、同步的心態進行，互相鼓勵，並一同慶祝成功的喜悅。

電話：(852) 3628 3443　傳真：(852) 3628 5143　電郵：info@crest.hk　網頁：www.crest.hk　地址：香港九龍青山道 538 號半島大廈 705-706 室

童步復康及培訓服務

2021.07「Hi-FIVE® 寫前及書寫技巧證書課程」
(第一階段: 理論與簡單篩檢及訓練活動設計) 第七期

此課程幫助參加者掌握簡單的篩檢測試方法和設計訓練活動的原則及調適建議。

Hi (Handwriting) 書寫：

課程將會簡介 Handwriting without tears® 及 Log writing program 兩個學習字母的課程的運用方法，以愉快、成功、無錯誤 (Errorless) 的方法學習。

Hi-FIVE 書寫篩檢測驗內容：從讀默和抄寫中文字、英文字母及抄畫圖形中配合以下 F、I、V、E 四項以分析背後的書寫困難。

F
(Fine Motor Control)
動作控制

即動作肌能方面的能力。主要從坐姿、執筆及控制三方面檢視動作肌能是否正影響著書寫能力。然後再探究背後影響著這三方面的能力及針對性的訓練方法 (如: 手內操作、手腕穩定性、肩膊穩定性、兩側協調、肌肉張力、神經反射的統合情況等。)

篩檢測驗內容：坐姿、執筆、控制及一些小肌發展的里程碑項目。

I
(Irlen® Syndrome)
光敏感

即光敏感或艾蘭綜合症。主要從了解光及顏色對讀寫的影響。

篩檢測驗內容：介紹如何運用艾蘭綜合症 / 光敏感問卷，以初步估計艾蘭綜合症 / 光敏感的情況。

V
(Visual Perception)
視覺感知

即視覺感知方面的能力是否正影響著書寫能力。當中包括：視覺辨別、記憶、背景主體、空間感及完形，從而選擇針對性的訓練方法。

篩檢測驗內容：視覺辨別、記憶、背景主體、空間感及完形。

E
(Eye Movement)
眼球控制

即眼球控制方面的能力。主要從追視及跳視檢視眼球控制是否正影響著書寫能力。然後再探究影響著這些能力的前庭覺、口面肌肉的發展及神經反射的統合情況，並找出針對性的訓練方法。

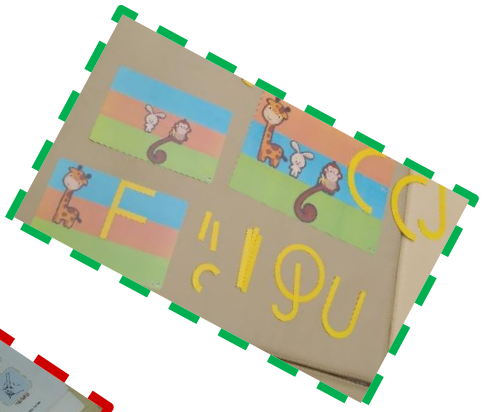
篩檢測驗內容：簡單追視、跳視測驗、簡單閱讀測驗以檢視眼球控制情況。

電話：(852) 3628 3443　傳真：(852) 3628 5143　電郵：info@crest.hk　網頁：www.crest.hk　地址：香港九龍青山道 538 號半島大廈 705-706 室

童步復康及培訓服務

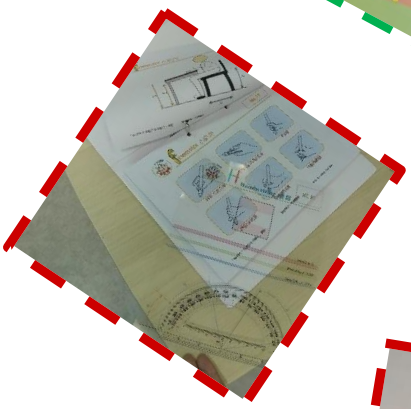
2021.07「Hi-FIVE® 寫前及書寫技巧證書課程」
(第一階段: 理論與簡單篩檢及訓練活動設計) 第七期

費用已包括 **FiFTH© 篩檢工具*及訓練活動用具 價值$1,750** 一套：



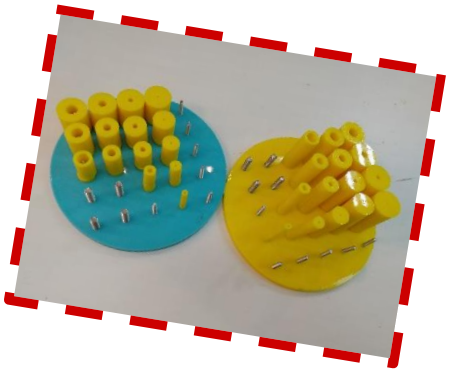
Hi - Handwriting：書寫學習錦囊

☺ 大楷字母拼拼軟片
☺木頭故事 (Log Writing Program) 工作冊及軟片
☺ 磁石白板條及白板筆



F – Fine Motor：小肌肉發展錦囊

☺ 小童網球 (可製作成「胃食網球」)
☺ Hi-FIVE© 小圓柱 (3D 打印三款高度、四款珠孔、五款大小的柱及底座)



I - Irlen® Syndrome：光敏感

☺ 光敏感篩檢問卷
☺ 視覺感知及眼球跳視顏色工作紙

V - Visual Perception：視覺感知

☺ 豆豆兄弟 (Brother Beans) 視覺感知遊戲冊

E - Eye Movement：眼動協調

☺ 怪獸燈 (Penlight)
☺ 鱷魚眼吹管、單籃吹管
☺ AeroPaint 吹吹噴畫筆

FiFTH 篩檢及分析工具包括: Five in Five Tools for HiFIVE (FiFTH)

☺ Pen & Paper Tasks 紙筆任務
☺ Cylinder Challenges 小圓柱任務
☺ CATS 眼動任務
☺ UFO 上肢觀察量表
☺ VIP 視覺壓力觀察量表

香港安全標誌 Hong Kong Safety Mark

電話：(852) 3628 3443 傳真：(852) 3628 5143 電郵：info@crest.hk 網頁：www.crest.hk 地址：香港九龍青山道 538 號半島大廈 705-706 室

童步復康及培訓服務

2021.07「Hi-FIVE® 寫前及書寫技巧證書課程」
(第一階段: 理論與簡單篩檢及訓練活動設計) 第七期

講　　者：

陳子文先生是一位執業超過 15 年的註冊職業治療師。他擁有的專業資格包括發展障礙人士之康復治療理學碩士、職業治療(榮譽)理學士、國際認可感覺統合治療評估證書(S.I.P.T.)、書寫評估及訓練證書 (Handwriting Without Tears™, HWT, Certified Handwriting Specialist)。他曾於香港理工大學醫療及社會科學院擔任客席講師，亦於志願及私營機構、主流及特殊學校、幼稚園教授感覺統合、光敏感、小手肌和寫前及書寫技巧等講座及工作坊。

他於 2014 年創辦「CREST 童步復康及培訓服務」及發展「Hi-FIVE®寫前及書寫技巧訓練課程」，並於 **2020 年成功為這課程申請商標註冊 (商標編號：305480893)**。他亦為有特殊需要的兒童及其家庭提供諮詢、評估及治療服務，並推動不同層面及形式的培訓課程，讓家長、照顧者及相關之工作同工認識和了解特殊需要及實踐治療和訓練技巧。

報名及付款方法：

1. **支票**
   - 請填妥報名表，並連同劃線支票 (抬頭：「童步復康及培訓服務」 或 “CREST Child Rehabilitation and Education Service Team”)，寄回「九龍青山道 538 號半島大廈 706 室 - 童步復康及培訓服務」。信封面請註明「2021.07 Hi-FIVE 課程」。
2. **自動櫃員機 / 銀行 / 網上轉帳**

   銀行 / 戶口號碼：　**匯豐銀行 / 634-388821-838**
   銀行戶口名稱：　**TSRCL T/A CCR&EST**
   轉數快戶口：　**8919052**
   - 轉帳後請保留銀行轉帳通知書(入數紙)，並於***通知書上寫上參加者之全名及註明「2021.07 Hi-FIVE 課程」***，連同報名表電郵至 info@crest.hk。

報名須知：

- 以先報先得方式報名，報名日期以付款日或郵戳為準。中心會以電郵通知 閣下收到報名表及費用。
- 報名一經確認，不可轉予他人代堂。如因個人理由而無法出席課堂，亦不獲補堂安排。
- 確認信將於 2021 年 6 月 11 日或之前以電郵方式寄予早報之參加者，其他則於 7 月 2 日或之前寄出。
- 收據將於課程第一堂內派發。
- 遞交報名後如需**更改收據抬頭**，需繳付**港幣$300 的手續費**。
- 若課堂因黑雨警號、八號風球或其他未能預計的原因而取消當日課堂，中心將於 facebook.com/crest.hk 公佈消息及安排補課。
- 若課堂受疫情影響，中心將會改以網上直播形式上課，恕未能接受退款安排。中心將聯絡參加者以辦理課程物資免費郵遞安排，而課程出席證書將以電郵寄出，如需紙本證書，可於本中心辦公時間內領取 (請於最少兩個工作天前致電預算約。
- 於 2021 年 7 月 2 日或之前提出的退款申請，需以書面/電郵告知，並繳付港幣$500 的手續費，方可辦理退出及退款手續。於 2020 年 7 月 3 日或之後所提出的退款申請，恕不獲處理。

電話：(852) 3628 3443　傳真：(852) 3628 5143　電郵：info@crest.hk　網頁：www.crest.hk　地址：香港九龍青山道 538 號半島大廈 705-706 室

童步復康及培訓服務

2021.07「Hi-FIVE® 寫前及書寫技巧證書課程」
(第一階段: 理論與簡單篩檢及訓練活動設計) 第七期

報名表

稱　　謂：　☐ 先生　☐ 小姐

姓　　名：　(中)_____ (英) _____

收據抬頭 **(請選一項)**：　☐ 同上 (中文姓名)　☐ 同上 (英文姓名)　☐ 其他：_____

證書上的名字：　_____

職　　業：　☐ 職業治療師　☐ 物理治療師　☐ 言語治療師　☐ 社工
☐ 臨床心理學家　☐ 教育心理學家　☐ 教師　☐ 家長
☐ 其他：_____

工作機構：　_____　電 話：_____

電　　郵：　_____

確認信將以電郵方式發出，故建議清楚填寫個人電郵地址

費　　用	一人費用	二人同行費用 *必須同時遞交兩位參加者之報名表及費用* **另一位參加者之全名：_____
早報優惠 (2021 年 6 月 4 日或之前)	☐ 港幣$4,300/位	☐ 港幣$3,900/位
一般費用 (2021 年 6 月 25 日截止)	☐ 港幣$4,800/位	☐ 港幣$4,400/位

付款方式：　☐ 支票 (編號：_____ 銀行：_____)
☐ 自動櫃員機 / 銀行 / 轉數快轉帳 (日期：_____ 參考編號：_____)

聲明

本人 _____ 謹此聲明擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現 (如：肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等) ，童步復康及培訓服務之負責人、員工及有關工作人員均無須負上任何法律或金錢責任。本人亦明白課程內容的版權屬童步復康及培訓服務所有，在未經許可的情況下，不可錄影、錄音或拍攝網上課程之任何內容。本人亦同意本中心可保留更改此課程之日期或時間、內容錄影、錄音、拍攝等之權利和列明之報名須知及退款說明。

本人 * **願意 / 不願意** ***(*刪去不適用者)*** 日後收到童步復康及培訓服務的課程及服務資訊。

簽署：_____　日期：_____

電話 : (852) 3628 3443　傳真 : (852) 3628 5143　電郵 : info@crest.hk　網頁 : www.crest.hk　地址 : 香港九龍青山道 538 號半島大廈 705-706 室