

CREST 童步綜合密集式 **SEEDS**® 學前訓練

CREST Intensive **S. E. E. D. S.** Program for Preschool Children

✚ 訓練焦點 (Focus on **S. E. E. D. S.**)

 **注重** 個別孩子的 **感覺特質** 及以不同 **感覺策略** 介入

(Focus on **S**ensory)

 **注重** 以訓練 **環境** 提高獨立性及自理能力

(Focus on **E**nvironment)

 **注重** **家長教育**

(Focus on parent **E**ducation)

 **注重** 兒童在 **發展** 上的 **基礎能力**

(Focus on **D**evelopmental foundations)

 **注重** **安全感** 的建立

(Focus on sense of **S**ecurity)

訓練策略:

感覺為本治療策略 (Sensory)

流程了解感覺特質從而介入:

- 量度交感神經系統
 - 為了更具體了解孩子對不同感覺的反應，我們採用了 Empatica (<http://www.empatica.com>) 的無線汗腺活躍度的量度工具，量度交感神經系統的情況，即逃跑，戰鬥，驚慌 (Flight, fight, Fright)，及興奮投入的情緒反應。
- 感覺餐牌 (Sensory Menu)
 - 因應孩子的感覺處理特質設計感覺活動加入流程當中，以改善專注、社交及情緒。

觸覺:

- 深層壓力充氣背心 (SnugVest™)
 - Snug Vest (充氣深層壓力背心) 是透過背心充氣後的壓力給予孩子被擁抱時深層壓力的感覺。 <http://www.snugvest.com>
- 韋百加刷身減敏治療 (Wilbarger Protocol)
 - 韋百加刷身減敏治療是透過一個特定的刷及特定的手法來按摩及按壓關節。

聽覺:

- 聽樂治療 (integrated Listening system (iLS™) / Therapeutic Listening™)
 - 聽樂治療透過讓孩子在動態活動中聽著調整過的音樂 (如過濾了部分音頻，或是把高音或低音的聲量提高) 來訓練聽覺，及前庭覺的處理。
(<http://www.crest.hk/therapeutic-listening-tl-integrated-listening-system-ils/>)
- 骨傳導語言回饋系統 (Forbrain™)
 - 骨傳導語言回饋系統 Forbrain 是透過骨傳導技術，讓孩子在說話，發音及聆聽時透過骨傳導輸入的聲音擴大，從而讓大腦重整聲音，改變聽覺處理，言語表達，發音等。

視覺:

- 光敏感/艾蘭綜合症治療 (Irlen® Syndrome Treatment)
 - 艾蘭綜合症治療比較有系統，顏色的配搭也較多，但比較需要孩子的配合及語言表達作回答。適合需要仔細調控顏色來處理精細的視覺項目，如閱讀，抄寫，文字學習。
- 顏色眼鏡 (Colour Therapy Glasses)
 - 顏色眼鏡比較適合語言表達較弱的學生，治療師因應臨床觀察考慮是否有此需要，然後再選配顏色。

環境為本治療策略 (Environment)

○ 結構化教學模式 「TEACCH」

(Treatment and Education for Autistic and Communication handicapped Children)

- 安排有組織、有系統的學習環境，並盡量利用視覺提示，透過個別化學習計劃，幫助學生建立個人工作系統和習慣，培養他們獨立工作的能力，以便融入社群。

○ 執行功能 (Executive Function Focused Environment)

- 透過環境的設計讓孩子在生活流程中學習抑制衝動、組織、步驟次序。

家長教育 (parent Education)

- 每月 1 次家長教育及支援小組，讓家長在小組中討論不同專題，例如：親子相處、情緒行為處理等，彼此互助同行。由資深社工、職業治療師或幼兒工作員負責帶領。
- 治療師會定期跟家長面見，以了解兒童能力及學習進度，建議及跟進兒童的家居訓練。

發展上的基礎能力 (Developmental foundations)

○ 身體控制的能力 (Motor Control)

- Movement Awareness 動作意識
- Locomotor Skills 移動性活動
- Manipulative Skills 操作性活動技能

○ 衝動、動作協調的基礎能力 - 時序性 (Timing and Sequencing)

- Interactive Metronome™ 互動節拍訓練

○ 書寫的基礎能力 - F. I. V. E. °

- F - Fine Motor Control 小肌肉控制
- I - Irlen Syndrome 光敏感
- V - Visual Perception 視覺感知
- E - Eye Movement 眼球控制

○ 社交溝通的基礎能力 - S. E. A°

- S - Social Cognition 社交認知
- E - Emotion Cognition 情緒認知
- A - Attachment-Relationship based 依附聯繫

○ 言語溝通能力 (Speech Communication)

- Verbal Express 言語表達
- Verbal Comprehension 言語理解

○ 認知能力 (Cognitive)

- Causal Relationship 因果關係
- Space Concept 空間概念
- Article Concept 物件概念
- Color and Shape Concept 顏色及形狀概念
- Mathematics Concept 數學概念
- Recognize and Read Characters 文字認讀



安全感 (sense of Security)

- 透過 Joyful T. I. M. E[©] 時段建立安全的依附聯繫，建議家長盡量抽空出席這個每週一次的親子樂時段。
- MeMOVES™ 鏡像運動針對鏡像神經的原理設計影像，再配合音樂，節拍使人投入愉快、輕鬆及專注的狀態中，SEEDS 課程每天透過 MeMOVES™ 鏡像運動建立安全感及輕鬆愉快的心情迎接小組活動。 (<http://www.thinkingmoves.com>)

訓練流程：（以下時間表只供參考，內容及編排會因應孩子情況及需要改動）

上午班	星期三	星期四
9:15-9:30	排洗 / 洗手 / 入組預備	
9:30-9:40	早會 / 談話 / 分享 及 流程預告	
9:40 – 10:10	聽樂治療 及 感知肌能活動	MeMOVES™ 鏡像運動 及 感知肌能活動
10:10 – 10:40	主題/認知訓練	主題/言語溝通訓練
10:40 – 11:00	茶點及自理訓練/ 執行功能訓練	
11:00-11:45	生活技能訓練 及 TEACCH	F.I.V.E.® 書寫訓練 或 HWT™ 書寫訓練
11:45 – 11:55	言語溝通訓練/故事	S.E.A.® 社交訓練
11:55-12:00	整理/放學	整理/放學

感覺餐牌、深層壓力充氣背心 (SnugVest™)、韋百加刷身減敏治療 (Wilbarger Protocol)、骨傳導語言回饋系統 (Forbrain™)、光敏感/艾蘭綜合症治療 (Irlen® Syndrome Treatment) 及顏色眼鏡 (Colour Therapy Glasses) 將因應孩子的情況及需要再安排加入流程當中。

小組資料

服務對象 : 3 至 6 歲已診斷或懷疑有:發展遲緩、自閉症、過動活躍症的幼兒及其他特殊需要幼兒。

訓練導師 : 幼兒導師

課程設計 : 幼兒導師、職業治療師

人手比例 : 小組課堂(1 對 3-4)

地點 : 九龍青山道 538 號半島大廈 706 室

時間 : 上午班(逢星期三至四), 上午 9:30-12:00

費用 : 兩天訓練 \$5000

若該月份因公眾假期或中心事宜不足堂數, 費用將按平均比例調整(以訓練收費總數除每日計算)。

報讀優惠:

報讀 3 個月: 可享 95 折優惠

報讀 6 個月: 可享 9 折優惠

報名方法:

請將填妥的報名表格及劃線支票(抬頭: CREST 童步復康及培訓服務)親身遞交或寄回「九龍青山道 538 號半島大廈 706 室, CREST 童步復康及培訓服務收」, 信封面請註明「童步綜合密集式治療學前訓練」; 或將填妥的報名表格連同銀行入數紙電郵至 info@crest.hk。

付款方式:

— 現金

— 劃線支票

(抬頭: 童步復康及培訓服務 / CREST Child Rehabilitation & Education Service Team)

— 櫃員機(銀行: 匯豐銀行; 銀行號碼: 634-388821-838; 銀行登記代號: TSRL T/A CCR&EST)

通知方式:

本中心收到報名表後將會以電話或電郵方式聯絡家長確認報名

小組須知:

1. 幼兒加入小組前必須接受「學前發展能力評估」, 而該評估的結果會用作甄別幼兒是否適合參加小組、加入小組後設計訓練課程之用途, 以及為家長及幼兒訂定學習目標。此評估為約 2 小時的個別評估。
2. 報名時需繳付評估費用 HKD\$1000, 如順利入選, 此費用將會於第一期小組的學費中扣減。

3. 若評估後被甄別為小組後補學位生，本中心將會把評估費用 HKD \$1000 全數退回。
4. 所有新生需要新生適應期：新生第一週第一天及第二天上課訓練時間為 9: 30am – 10: 30am (上午班)，第二週開始按時間表時間訓練。
5. 參加者於繳交費用後不得私自轉讓或取消報名，如有以上情況，所繳費用恕不退還。
6. 每月 20 號或之前需繳交下一個月的訓練費用，以確定保留學位。如逾期繳交，中心有權把學位安排予其他正輪候之學生。
7. 若本中心導師因個人理由將小組延期或取消，令參加者未能出席，參加者將獲安排退款；但若參加者因身體不適或其他私人理由缺席課堂，則所繳費用，恕不退還，中心亦將不設補堂。
8. 若於小組課堂前兩小時遇上惡劣天氣（即天文台懸掛三號或以上風球、黑色暴雨警告或教育局宣佈因天氣緣故而幼稚園停課時），該日小組課堂將會取消，本中心將稍後通知改期安排或退款。當一號風球、黃色或紅色暴雨警告懸掛時，則小組課堂仍會如常舉行。
9. 相片、錄像及個人資料：本中心會為部份小組進行攝、錄影，以作評估及紀錄之用。為保障小組內其他兒童的私隱，家長不得自行錄影及拍照。
10. 為保持環境清潔衛生，家長及孩子在活動室內，必須穿上襪子以確保個人衛生。請各家長為孩子穿著舒服及合適的衣服上課。
11. 如家長發現孩子身體有不適的情況，如：發燒、嘔吐、腹瀉或其他傳染性疾病等，請不要上課，並立即前往求醫。如孩子於上課途中感到身體不適，本中心會立即通知家長/ 監護人盡快將孩子接回。本中心致力為孩子提供一個安全及良好的學習環境。家長參與活動時，需自行判斷是否適合參與，如發生任何意外或受傷，本中心將不承擔任何因課堂導致的責任或賠償。
12. 如孩子或家長對任何食物或物料敏感，請家長於報名時通知本中心職員，如因家長遺漏通知本中心，學生引致任何的食物敏感，本中心概不負責。
13. 本中心有權更改收費、課程或導師，而不作個別通知。
14. 如有任何爭議，本中心將保留最終決定權。