

Joyful TIME 觸 · 動 · 情

親子兒童按摩證書課程 **Enroll now!**

- 按摩步驟包括一連串使人聯想起影像的動作，父母與孩子隔著衣服互相在頭、頸、肩、背和手部進行按摩手法。孩子可以透過動作 (Movement)、模仿 (Imitation) 及幻想 (Imagination) 的遊戲參與課程。
- 研究指出按摩有助增強免疫系統、降低壓力水平，以及增加鬆弛荷爾蒙的產生，進入冷靜(Calm) 的狀態，同時輕柔的按摩可刺激神經系統，有助改善專注力和睡眠質素等等。
- 每天只需10分鐘便可完成整套按摩手法，建議父母在早上、孩子做功課前或睡覺前為孩子按摩，可使孩子更放鬆和帶來內在的安全感 (Security)，透過按摩加強父母與孩子間的親密關係。

對象

A 組：1 名 2 - 3 歲兒童及 1 名父母
B 組：1 名 4 - 7 歲兒童及 1 名父母

名額

每組 3 - 6 對親子

小組節數

全期共 4 堂



日期

A 組：2016 年 10 月 08 日 - 10 月 29 日 逢星期六 (2:30 pm - 3:30 pm)
B 組：2016 年 10 月 08 日 - 10 月 29 日 逢星期六 (3:45 pm - 4:45 pm)

導師

楊寶洪 (嬰幼兒按摩專業講師 (IAIM)、學校按摩課程專業講師 (MISA)，
早產嬰兒按摩及特殊需要嬰幼兒童按摩、小兒推拿、孕婦按摩師、
產後按摩師及催乳師資格)

地點

荔枝角，青山道 538 號，半島大廈 706 室
CREST 童步復康及培訓服務 (荔枝角站 B1 出口)

收費

全期 \$ 1200



課程內容：

• 四堂活動式教學的親子兒童按摩課程，父母與孩子在專業導師指導下學習一套簡單、方便和有效的按摩手法，共同體驗關懷和培育的撫觸 (Caring and Nurturing Touch)。

- | | |
|------------|--------------|
| 1. 按摩手法及實習 | 4. 父母與孩子溝通技巧 |
| 2. 按摩理論及好處 | 5. 父母與孩子放鬆技巧 |
| 3. 撫觸遊戲和動作 | 6. 互動討論及分享 |

**課程包括教材

**參加者需穿著襪子上課

**出席率達75% (3堂)，可獲由 CREST 童步復康及培訓服務及認可兒童按摩專業講師簽發的「親子兒童按摩證書課程」證書。



導師介紹：

Utopia Yeung 楊寶洪

香港註冊社工、社會科學學士、嬰幼兒按摩專業講師 (IAIM)、學校按摩課程專業講師 (MISA)，取得早產嬰兒按摩及特殊需要嬰幼兒按摩課程證書、小兒推拿課程證書。Utopia亦擁有孕婦按摩師、產後按摩師及催乳師資格。除了私人教學外，Utopia曾與多個機構合作舉辦有關親子按摩的課程、工作坊、講座，亦有拍攝影片特輯、撰寫文章及接受訪問，以不同形向家長及大眾推廣正確的親子按摩方法及其好處，希望更多家庭受惠。合作機構有社會福利署、CPDA、青協、荷花集團、新城電台、東華三院、國際社會服務社、Yes-Parents、瑞士寶寶、Joyce Beauty、通善教育中心、傑出領袖培訓中心、coconut matter及幼稚園等等。



CREST童步復康及培訓服務

地址：九龍青山道 538 號半島大廈 705 至 706 室

電話：3628 3443

電郵：info@crest.hk

網址：<http://www.crest.hk>

Facebook 專頁：<http://www.facebook.com/crest.hk>



想了解更多？
聯絡我們！