

Joyful TIME 觸 · 動 · 情

親子嬰兒按摩證書課程 **Enroll now!**

- 父母學會按摩理論，透過按摩（**Massage**）和觸摸（**Touch**），有助加強父母與寶寶間的依附聯繫（**Parents-Child Attachment**），提升寶寶的安全感（**Security**）；了解嬰兒的肢體語言，同時促進寶寶身心健康成長，安撫情緒、促進各感官系統發展、有助腦部發展、促進新陳代謝，改善睡眠質素等等。



- 父母更能學會相關按摩技巧，幫助嬰兒舒緩肚風、腸絞痛、便秘、腸胃、鼻塞及長牙期間等不適。
- 更有研究指出，每日進行**15分鐘**按摩治療（**Massage Therapy**），有助嬰兒穩定增加體重、減少哭鬧和焦慮、增強專注力、免疫力，更能緩解媽媽產後抑負面情緒等等。

對象 0 - 12 個月的嬰兒及父母(需帶同嬰兒出席)

名額 每組 4 - 8 對親子

小組節數 全期共 4 堂

日期 2016 年 10 月 08 日 - 10 月 29 日 逢星期六（5:00 pm - 6:00 pm）

導師 楊寶洪 (嬰幼兒按摩專業講師 (IAIM)、學校按摩課程專業講師 (MISA)，
早產嬰兒按摩及特殊需要嬰幼兒童按摩、小兒推拿、孕婦按摩師、
產後按摩師及催乳師資格)

地點 荔枝角, 青山道 538 號, 半島大廈 706 室
CREST 童步復康及培訓服務 (荔枝角站 B1 出口)

收費 全期 \$1200

課程內容：

• 4堂活動式教學的親子嬰兒按摩課程，由專業導師親身示範，父母在指導下進行實習，學習正確的嬰兒按摩的理論和手法。

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) 嬰兒按摩手法及實習 | (5) 父母與嬰兒放鬆技巧 |
| (2) 嬰兒按摩理論及好處 | (6) 認識按摩的最佳時機 |
| (3) 嬰兒按摩油的選擇 | (7) 家長互動討論及分享 |
| (4) 父母與嬰兒溝通技巧 | (8) 嬰兒運動及瑜珈 |



**課程包括按摩油及筆記,

**父母需帶備一條大毛巾及需穿著襪子上課

**出席率達75%（3堂），可獲由CREST 童步復康及培訓服務及認可嬰幼兒按摩專業講師簽發的「親子嬰兒按摩證書課程」證書。

導師介紹：

Utopia Yeung 楊寶洪

香港註冊社工、社會科學學士、嬰幼兒按摩專業講師 (IAIM)、學校按摩課程專業講師 (MISA)，取得早產嬰兒按摩及特殊需要嬰幼兒按摩課程證書、小兒推拿課程證書。Utopia亦擁有孕婦按摩師、產後按摩師及催乳師資格。除了私人教學外，Utopia曾與多個機構合作舉辦有關親子按摩的課程、工作坊、講座，亦有拍攝影片特輯、撰寫文章及接受訪問，以不同方向家長及大眾推廣正確的親子按摩方法及其好處，希望更多家庭受惠。合作機構有社會福利署、CPDA、青協、荷花集團、新城電台、東華三院、國際社會服務社、Yes-Parents、瑞士寶寶、Joyce Beauty、通善教育中心、傑出領袖培訓中心、coconut matter及幼稚園等等。



CREST童步復康及培訓服務

地址：九龍青山道 538 號半島大廈 705 至 706 室

電話：3628 3443

電郵：info@crest.hk

網址：<http://www.crest.hk>

Facebook 專頁：<http://www.facebook.com/crest.hk>



想了解更多？
聯絡我們！