

《Hi-FIVE[®]眼看手動》寫前 / 書寫技巧暑期小組

閱讀書寫是每個學生必須學習的技巧，不單是學習文字的過程，亦是生活上必須的技巧。

現今社會功課繁多，抄寫或書寫困難的孩子不單在學習文字的過程受到影響，亦容易對學習失去興趣，功課及學習都成為苦事。

Hi-FIVE[®]是一種從訓練心態開始的書寫訓練。

試想想：

1. 當你和另一人 Hi-FIVE 時，你跟他/ 她的關係是甚麼？
2. 你甚麼時候會跟他人 Hi-FIVE？ 跟他人 Hi-FIVE 代表甚麼？



有答案了嗎？

1. 我們只會跟隊友、同工或感受和自己同一陣線、一起努力的人 Hi-FIVE。
2. Hi-FIVE 一般在成功、慶祝時發生，亦有互相鼓勵的意思。

Hi-FIVE[®]的訓練注重以同工、同步的心態進行，而當中包含以下 4 個主要元素，以促進寫前技巧的發展：

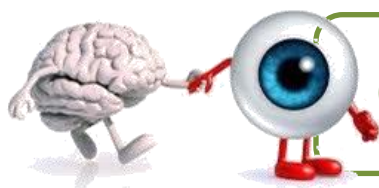
F
(Fine Motor)
小手肌



以動態及有趣的活動加強主幹肌肉力量及耐力、手眼協調、雙手協調、手指靈活性等能力，有助建立良好的坐姿、正確的執筆姿勢及靈活控制。

I
(Irlen[®] Syndrome)
光敏感

小組加入視覺處理方面的元素，如：光線調適及與顏色有關的活動。



V
(Visual Perception)
視覺感知

活動包括：視覺辨別、記憶、背景主體、空間感及完形的遊戲，為書寫打好基礎。

E
(Eye Movement)
眼球控制

凝視、追視及跳視之活動能提升眼球控制能力，為閱讀作好準備。



《Hi-FIVE[®]眼看手動》寫前 / 書寫技巧暑期小組

- 對象： 3 至 6 歲之學前兒童、小一至小三之學生
- 名額： 每班 4 - 8 人
- 日期： 2018 年 8 月 7 日至 30 日 (逢星期二及四)
- 時間： A) 上午 9:30 – 10:45 B) 上午 11:00 – 12:15
C) 下午 3:00 – 4:15 或 D) 下午 4:30 – 5:45
- 堂數： 共 8 堂 (如有需要，本中心將於小組開課前安排簡單評估或家長面談，以決定參加者是否適合參與小組，及訂定小組目標及計劃)
- 地點： CREST 童步復康及培訓服務
九龍荔枝角青山道 538 號半島大廈 706 室 (荔枝角港鐵站 B1 出口，步行約 5 分鐘)
- 導師： 註冊之職業治療師
- 證書： 出席 6 堂或以上，可獲「《Hi-FIVE[®]眼看手動》寫前 / 書寫技巧暑期小組」出席證書

費用： 全期每位 \$ 2,400 (二人同行，每位 \$ 2,000)
(已包括每位小朋友一份 Hi-FIVE[®]的活動冊及基本訓練物資)

報名方法： 請清楚填妥以下報名表，親身或連同費用(劃線支票 / 過數紙)寄回「九龍青山道 538 號半島大廈 706 室，童步復康及培訓服務收」，信封面請註明「《Hi-FIVE[®]》小組」、傳真 (3628 5143) 或電郵至 info@crest.hk。

付款方式： i. 現金 (中心地址：九龍青山道 538 號半島大廈 706 室)
ii. 劃線支票 (抬頭：童步復康及培訓服務 / CREST Child Rehabilitation & Education Service Team)
iii. 櫃員機 (銀行：匯豐銀行；銀行號碼：634-388821-838；銀行登記代號：TSRCL T/A CCR&EST)

通知方式： 本中心收到報名表後，將於 2018 年 6 月 30 日或之前聯絡家長，並確定小組開課前之評估安排。亦於 7 月 20 日或之前確認報名。

截止日期： 2018 年 6 月 23 日 (額滿即止)

查詢： 歡迎致電 3628 3443，或電郵至 info@crest.hk 與我們聯絡



CREST 童步復康及培訓服務

電話：(852) 3628 3443 傳真：(852) 3628 5143
地址：香港九龍荔枝角青山道 538 號半島大廈 705-706 室
電郵：info@crest.hk 網址：http://www.crest.hk

想了解 CREST 更多？聯絡我們吧!

Facebook 專頁：http://www.facebook.com/crest.hk

《Hi-FIVE[®]眼看手動》寫前 / 書寫技巧暑期小組

報名表

(請以正楷填妥此報名表)

參加者姓名： (中) _____ (英) _____

性別： 男 女 出生日期： (年) _____ (月) _____ (日) _____ 年齡： _____ 歲

診斷：
不適用 自閉症/自閉症特徵 發展性協調障礙
*專注力不足 / 過度活躍症 (*劃去不適用者) 發展遲緩
讀寫障礙 其他 (請列明： _____)

就讀學校： _____ 級別： _____

填表人姓名： _____ 關係： _____

電郵： _____ 電話： _____

*確認信以電郵方式發出，故請清楚填寫

地址： _____

報名時段： ****請於 [] 內填寫「1」、「2」、「3」，以表示可參與及其優先次序的時段****

[] A) 上午9:30 – 10:45 [] B) 上午 11:00 – 12:15

[] C) 下午 3:00 – 4:15 [] D) 下午 4:30 – 5:45

費用：
 港幣\$2,400 (已包每人一份 Hi-FIVE[®]的活動冊及基本訓練物資)
 港幣\$2,000 (二人同行，已包每人一份 Hi-FIVE[®]的活動冊及基本訓練物資)
(請填寫另一位小孩的全名： _____)

付款方式：
 現金 櫃員機 / ATM (過數日期： _____)
 支票 (支票號碼： _____ 銀行： _____)

收據抬頭：
 參加者姓名 填表人姓名 其他 (請列明： _____)
於 6 月 30 日或之後有所更改，本中心將收取\$100 行政費用

此欄由職員填寫

收表日期： _____ 9:30-10:45 11:00-12:15 3:00-4:15 4:30-5:45

收費日期： _____ 錄取 輪候 (日期： _____)

收據編號： _____ 退出 (日期： _____ 退款金額： _____)

《Hi-FIVE[®]眼看手動》寫前 / 書寫技巧暑期小組

小組須知

1. 參加者於繳交費用後不得私自轉讓予其他人。
2. 若本中心因自身理由將小組延期或取消而令參加者未能出席，參加者將獲安排退款或補堂；但若參加者因身體不適或其他私人理由缺席課堂，則所繳之費用恕不退還，中心亦不設補堂。
3. 若於小組課堂前兩小時遇上惡劣天氣（即天文台懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告時），該節小組課堂將會取消，本中心將稍後通知改期安排或退款。當三號風球、黃色或紅色暴雨警告懸掛時，則小組課堂仍會如常舉行。
4. 負責之治療師或會攝錄部份活動內容作評估、小組課程或參考之用。
5. 退款說明：報名後如因個人理由而提出退出及退款申請，需以書面告知，並繳付港幣\$500的手續費，方可辦理有關手續。

聲明

1. 本人所填寫的資料一切屬實無誤。
2. 本人明白於繳交費用後不得私自轉讓予其他人。
3. 本人得悉所有訓練將以小組形式進行，缺席/早退/遲到者將不獲補堂。
4. 如有需要，本人願意配合中心之安排，參與家長面談或讓參加者於小組開課前參與簡單評估，以訂定小組目標及計劃。亦得悉若評估結果顯示參加者不適合參加此小組，將獲全額退款，治療師將個別講解不適合參加此小組之原因。本人同意評估資料只供內部之用，不供家長參考；如未能出席評估，或會被取消參加資格。
5. 本人同意中心職員或會攝錄部份活動內容以作評估、小組課程制定或參考之用。而其他之用途，則以所填寫之「錄像 / 拍攝同意書」的內容而定。
6. 本人同意以上所列明之退款說明。

本人同意以上所列明之「小組須知」及「聲明」之條款。

本人 同意 / 不同意* (請劃去不適用者) 接收 CREST 日後的最新推廣或訓練課程資訊。

家長簽署：_____

填表日期：_____

CREST 童步復康及培訓服務

電話：(852) 3628 3443
電郵：info@crest.hk

傳真：(852) 3628 5143
網址：http://www.crest.hk

地址：香港九龍荔枝角青山道 538 號半島大廈 705-706 室
Facebook 專頁：http://www.facebook.com/crest.hk