

童步復康及培訓服務

2018 「Hi-FIVE[®] 寫前及書寫技巧訓練課程」

(第一階段: 理論與簡單篩檢及訓練活動設計) 第三期

- 日期：2018 年 3 月 1 日至 4 月 26 日 (逢星期四) (4 月 5 日暫停，共 8 堂)
- 時間：7:15p.m. 至 9:15p.m. (7:00p.m.開始登記)
- 對象：家長、教師、治療師、復康人員及有興趣人士
- 主講：陳子文先生 (CREST 童步復康及培訓服務 – 職業治療師)
- 地點：九龍青山道 538 號半島大廈 705 至 706 室 (荔枝角港鐵站 B1 出口，步行 5 分鐘)
- 授課語言：廣東話 (以英語輔助)
- 證書：出席達 6 堂或以上，可獲由 CREST 童步復康及培訓服務頒發之出席證書
- 截止報名：2018 年 2 月 15 日 (額滿即止)
- 查詢：歡迎致電 3628 3443 或電郵至 info@crest.hk
- 有關網頁：www.crest.hk/hi-five-course
- 費用：HK\$4,500 (2018年2月15日截止報名)



早報優惠 HK\$4,000 (2018年1月22日或之前報名)

****費用已包括價值\$800的篩檢及訓練活動用具一套****

課程內容：Hi-FIVE[®] 是一個跨專業界別的寫前及書寫能力提升的治療訓練策略。它是一種從訓練心態開始的書寫訓練。Hi-FIVE[®]的全名包含的意思有：
Handwriting (書寫)、Finemotor Control (動作控制)、Irlen Syndrome (光敏感)、Visual Perception (視覺感知) 及 Eye Movement (眼球控制)。
而 Hi-FIVE 就是跟隊友、同工，或感受和自己同一陣線、一起努力的人，在成功、慶祝時發生的，有互相鼓勵的意思。這些跟寫前及書寫訓練有關嗎？
Hi-FIVE[®]的訓練注重導師、治療師、教導者 (如家長) 以同工、同步的心態進行，互相鼓勵，並一同慶祝成功的喜悅。



此課程幫助參加者掌握簡單的篩檢測試方法和設計訓練活動的原則及調適建議。

Hi (Handwriting) 書寫：

課程將會簡介 Handwriting without tears[®] 及 Log writing program 兩個學習字母的課程的運用方法，以愉快、成功、無錯誤 (Errorless) 的方法學習。

Hi-FIVE 書寫篩檢測驗內容：從讀默和抄寫中文字、英文字母及抄畫圖形中配合以下 FIVE 四項以分析背後的書寫困難。

F (Finemotor Control) 動作控制

即動作肌能方面的能力。主要從坐姿、執筆及控制三方面檢視動作肌能是否正影響著書寫能力。然後再探究背後影響著這三方面的能力及針對性的訓練方法 (如: 手內操作、手腕穩定性、肩膊穩定性、兩側協調、肌肉張力、神經反射的統合情况等。)

篩檢測驗內容：坐姿、執筆、控制及一些小肌發展的里程碑項目。

I (Irlen[®] Syndrome) 光敏感

即光敏感或艾蘭綜合症。主要從了解光及顏色對讀寫的影響。

篩檢測驗內容：介紹如何運用艾蘭綜合症 / 光敏感問卷，以初步估計艾蘭綜合症 / 光敏感的情況。

V (Visual Perception) 視覺感知

即視覺感知方面的能力是否正影響著書寫能力。當中包括：視覺辨別、記憶、背景主體、空間感及完形，從而選擇針對性的訓練方法。

篩檢測驗內容：視覺辨別、記憶、背景主體、空間感及完形。

E (Eye Movement) 眼球控制

即眼球控制方面的能力。主要從追視及跳視檢視眼球控制是否正影響著書寫能力。然後再探究影響著這些能力的前庭覺、口面肌肉的發展及神經反射的統合情況，並找出針對性的訓練方法。

篩檢測驗內容：簡單追視、跳視測驗、簡單閱讀測驗以檢視眼球控制情況。

講者：



陳子文先生是一位執業 15 年的註冊職業治療師。他擁有的專業資格包括發展障礙人士之康復治療理學碩士、職業治療(榮譽)理學士、國際認可感覺統合治療評估證書 (S.I.P.T.)、聽樂治療證書 (Therapeutic Listening 及 integrated Listening system) 等等。他曾於香港理工大學醫療及社會科學院擔任客席講師，亦於志願及私營機構、中學、小學、幼稚園及特殊學校教授感覺統合、光敏感、小手肌和寫前及書寫技巧、依附聯繫等講座及工作坊。他亦曾於國際認可感覺統合治療評估證書課程擔任講師、光敏感診斷師及 Beckman 口肌評估及治療證書課程導師。

他於 2014 年創辦「CREST 童步復康及培訓服務」，為有特殊需要的兒童及其家庭提供諮詢、評估及治療服務，並推動不同層面及形式的培訓課程，讓家長、照顧者及相關之工作同工認識和了解特殊需要及實踐治療和訓練技巧。

報名及付款方法：

1. 現金

- 請親身到本中心 (九龍青山道 538 號半島大廈 706 室) 交報名表及費用。

2. 支票

- 請填妥報名表，並連同劃線支票 (抬頭：「童步復康及培訓服務」或 “CREST Child Rehabilitation and Education Service Team”)，寄回「九龍青山道 538 號半島大廈 706 室 - 童步復康及培訓服務」。信封面請註明「2018.03 Hi-FIVE 課程」。

3. 自動櫃員機轉帳 (ATM)

銀行 / 戶口號碼： 匯豐銀行 / 634-388821-838

銀行戶口名稱： TSRCL T/A CCR&EST

- 轉帳後請保留銀行轉帳通知書(入數紙)，並於**通知書上寫上參加者之全名及註明「2018.03 Hi-FIVE 課程」**，連同報名表電郵至 info@crest.hk。

報名須知： - 以先報先得方式報名，報名日期以付款日或郵戳為準。我們會以電郵通知閣下收到報名表及費用。

- 報名一經確認，不可轉予他人代堂。
- 確認信將於 2018 年 1 月 29 日或之前以電郵方式寄予早報之參加者。
- 收據將於課程的第一堂派發。
- 遞交報名後如需更改收據抬頭，需繳付港幣\$500 的手續費。
- 如因個人理由而無法出席課堂，將不獲補堂安排。
- 若課堂因黑雨警號、八號風球或其他未能預計的原因而取消，中心將會安排補堂。
- 上課地點或會因報名人數而有所更改，最終課堂地點將於確認信內註明。
- 退款說明：

⌚開課前 7 個工作天(即 2018 年 2 月 21 日)或之前，參加者因個人理由或課堂地點之更改而無法參與課程，需以書面通知本中心，以待辦理退出和全額退款手續。

⌚開課前 6 個工作天內(即 2018 年 2 月 22 – 28 日)提出的退款申請或未能全程參加課程，恕不予退款。



報名表

職員專用

日期：

參考編號：

收據編號：

稱謂：☐ 先生 ☐ 小姐

姓名：(中)_____ (英)_____

收據抬頭 (請選一項)：☐ 同上 (中文姓名) ☐ 同上 (英文姓名) ☐ 其他：_____

證書上的名字 (請選一項)：☐ 同上 (中文姓名) ☐ 同上 (英文姓名)

職業：☐ 職業治療師 ☐ 物理治療師 ☐ 言語治療師 ☐ 社工

☐ 臨床心理學家 ☐ 教育心理學家 ☐ 教師 ☐ 家長

☐ 其他：_____

工作機構：_____ 電話：_____

電郵：_____

**確認信將以電郵方式發出，故請清楚填寫*

Facebook 註冊電郵：同上 / _____

費用：☐ HK\$4,500 (2018年2月15日截止報名)

☐ 早報優惠：HK\$4,000 (2018年1月22日或之前報名)

付款方式：☐ 現金 (日期：_____)

☐ 支票 (編號：_____ 銀行：_____)

☐ 自動櫃員機轉帳 (日期：_____ 參考編號：_____)

聲明

本人_____謹此聲明擁有良好健康狀況及在參加活動時如有任何特殊情況出現 (如：肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等)，童步復康及培訓服務之負責人、員工及有關工作人員均無須負上任何法律或金錢責任。本人更同意此課程可保留更改課程之日期、時間和內容，錄影、錄音、拍攝等之權利和列明之報名須知及退款說明。

本人 * **願意 / 不願意** (*刪去不適用者) 日後收到童步復康及培訓服務的課程及服務資訊。

簽署：_____

日期：_____